

Week 2		Veldindeling Elite basis- en eindopleiding						
Dag/Teams		Jong Lommel	U18	U16	U15	U14	U13	Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	
	Uur	18u15	19u00	19u00	19u00	19u00	19u00	
	Veld	Gym	Sportpassie	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Kleedkamer	12	Sportpassie	11	10	4	5	
	Opmerking		Hoeselt	19u Kracht	19u Kracht	19u45 Kracht	19u45 Kracht	
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	
	Uur	18u15	18u30	18u30	18u30	18u30	18u30	
	Veld	Gym	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Kleedkamer	12	13	11	10	4	5	
	Opmerking		18u30 kracht	19u45 kracht	19u30 lopen	18u30 lopen	18u30 lopen	
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	Keeperstraining
	Uur	14u30	14u30	14u30	14u30	14u30	14u30	U21-U18 14u00-15u00
	Veld	1	B	4	4	5	5	U16-U15 15u00-16u00
	Kleedkamer	12	Stadion	11	10	4	5	U14-U13 14u30-15u30
	Opmerking							Veld 3-5 (U14-U13)
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	Keeperstraining
	Uur	18u15	18u30	19u00	19u00	19u00	19u00	U21-U18 17u30-18u45
	Veld	B	4 (1/2 veld)	5	5	4 (1/2 veld)	3	U16-U15 18u45-20u00
	Kleedkamer	Stadion	13	11	10	4	5	
	Opmerking							Veld 1
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd	Lindelhoeven (OU)	Eupen (U)	Eupen (T)	Eupen (T)	Eupen (U)	Eupen (U)	
	Uur	20u00	13u30	13u00	13u00	13u30	10u30	
	Veld			4	5			
	Kleedkamer							
	Opmerking		Bus 9u45			Bus 9u45	Bus 7u30	
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							

Week 2		Veldindeling Elite startopleiding						
Dag/Teams		U12	U11	U10	U9 Wit	U9 Groen	U8	Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	
	Uur	17u30	17u30	17u30	17u30	17u30	17u30	
	Veld	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Kleedkamer	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Opmerking							
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	
	Uur	18u00	18u00	18u00	18u00	18u00	18u00	
	Veld	4 (1/2 veld)	4 (1/4 veld)	4 (1/4 veld)	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Kleedkamer	6	4	7	Soeverein	Soeverein	Soeverein	
	Opmerking				Multimove	Multimove	Multimove	
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	Keeperstraining
	Uur	17u30	17u30	17u30	17u30	17u30	17u30	U12-U11 17u30-18u00
	Veld	5	5	4	4	4	4	U10-U9 17u30-18u00
	Kleedkamer	6	8	7	9	9	14	Veld 3
	Opmerking							
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd	Eupen (U)	Eupen (T)	Eupen (T)	Maasland (U)	Houtvenne (T)	Houtvenne (T)	
	Uur	10u30	10u00	10u00	11u00	13u00	13u00	
	Veld		4	5		3	3A	
	Kleedkamer							
	Opmerking	Bus 7u30		Wintercup (U)				
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd		Wintercup (U)					
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							

Week 2		Veldindeling Regionale opleiding						
Dag/Teams		U17P	U15P	U13P	U12P	U11P	U10P	Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	Keeperstraining
	Uur	19u30	19u30	18u00	18u00	18u00	18u00	18u00
	Veld	4	4	5 (1/4 veld)	5 (1/4 veld)	5 (1/4 veld)	5 (1/4 veld)	Veld 5 (16 meter)
	Kleedkamer	5	11	9	9	8	8	
	Opmerking							
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training	Training	
	Uur	19u30	19u30	18u00	18u00	18u00	18u00	
	Veld	4	4	4 (1/4 veld)	4 (1/4 veld)	4 (1/4 veld)	4 (1/4 veld)	
	Kleedkamer	5	11	9	9	8	8	
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd	Genk VV (U)		Arendonk (U)				
	Uur	12u30		9u30				
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd		Kadijk (T)		Arendonk (T)	ASV Geel (T)	Berg en Dal (T)	
	Uur		10u00		10u00	9u30	9u30	
	Veld		4		3	5	5	
	Kleedkamer							
	Opmerking							

Week 2		Veldindeling Regionale opleiding						
Dag/Teams		U9 Wit	U8 Wit	U7 Groen	U7 Wit	U6		Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training	Training		
	Uur	18u00	18u00	17u30	17u30	16u30		
	Veld	3 (1/4 veld)	3A	Soeverein	Soeverein	Veld 5		
	Kleedkamer	10	10	Soeverein	Soeverein			
	Opmerking			Multimove	Multimove			
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd			Training	Training			
	Uur			17u30	17u30			
	Veld			3A	3A			
	Kleedkamer			15	15			
	Opmerking							
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training					
	Uur	18u00	18u00					
	Veld	3A (1/2 veld)	3A (1/2 veld)					
	Kleedkamer	4	4					
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd	Lindelhoeven (U)	Witgoor (U)	Ezaart (T)	Leopoldsburg (U)	Rauw (T)		
	Uur	10u00	9u15	10u00	9u30	10u00		
	Veld			3A		3		
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							

Week 2		Veldindeling G Voetbal						
Dag/Teams		Niveau 4	Niveau 2	Tussenploeg	Kids			Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training					
	Uur	16u30	17u45					
	Veld	4	3 (1/4 veld)					
	Kleedkamer	14	13					
	Opmerking							
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd	Maasland (U)	Thes (T)					
	Uur	13u30	9u30					
	Veld		3					
	Kleedkamer							
	Opmerking							

Week 2		Veldindeling dames/meisjes voetbal						
Dag/Teams		Dames 1	U16M	U13M	U11M			Opmerking
<u>Maandag 05/01</u>	Training/wedstrijd	Training						
	Uur	19u30						
	Veld	3						
	Kleedkamer	13						
	Opmerking							
<u>Dinsdag 06/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Woensdag 07/01</u>	Training/wedstrijd	Training	Training	Training	Training			Keeperstraining
	Uur	19u30	19u30	18u00	18u00			18u00
	Veld	5	5	3 (1/4 veld)	3 (1/4 veld)			Veld 5 (16 meter)
	Kleedkamer	12	15	12	15			
	Opmerking							
<u>Donderdag 08/01</u>	Training/wedstrijd							
	Uur							
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Vrijdag 09/01</u>	Training/wedstrijd		Training	Training	Training			
	Uur		18u00	18u00	18u00			
	Veld		5 (1/2 veld)	5 (1/4 veld)	5 (1/4 veld)			
	Kleedkamer		14	15	15			
	Opmerking							
<u>Zaterdag 10/01</u>	Training/wedstrijd	S Herenelderen (U)		Zutendaal (U)	Witgoor (U)			
	Uur	15u00		11u00	11u15			
	Veld							
	Kleedkamer							
	Opmerking							
<u>Zondag 11/01</u>	Training/wedstrijd		Moldavo (T)					
	Uur		11u00					
	Veld		5					
	Kleedkamer							
	Opmerking							